

SUPER RANDONNEE LUAI GREDIANA		Formula turista: Media mínima 80 km por día					
Controlada y homologada por el AUDAX CLUB PARISIEN		Formula Randonneur: 50 horas máximo					
ORGANIZADOR: LA UNION DE AUDAX IBERICOS Monte Archanda, 11 28660 BOADILLA DEL MONTE launiondeaudaxibericos@gmail.com		ACP Codi	Puntua				
		Distancia	620	600 Camp. Randonneur*			
		Desnivel	10040	600 Randonneur 10000*			
		Puertos	13				
LUGARES DE PASO, CONTROLES, PUERTOS		horario previsto	*Solo Formula Randonneur				
			http://www.openrunner.com/index.php?id=3050883				
		Nº Ruta	Km		Altura	Control	
			Parcial	Total		Comarca	
BOADILLA M. C/Tormes nº 2 Centro Cial Las Lomas				0	682	1	MADRID
BRUNETE DCHA M-513/M-600 --> EL ESCORIAL	M-600		10,7	10,7	653		
VILLANUEVA DE LA CAÑADA	M-600		4,3	15	655		
ROTONDA 3ª SALIDA --> EL ESCORIAL	M-600		0,3	15,34			
ROTONDA 2ª SALIDA--> M-521 QUIJORNA	M-521		0,8	16,1			
QUIJORNA	M-521		4,8	20,9	573		
NAVALAGAMELLA M-521/M-510 --> COLMENAR DEL ARROYO	M-510		11,1	32	818	2	
COLMENAR DEL ARROYO	M-510		9,5	41,5	690		
CHAPINERIA	M-510		4,6	46,1	680		
ALDEA DEL FRESNO	M-510		7,7	53,8	680	3	
DCHA M-510/M-507 --> VILLA DEL PRADO	M-507		0,4	54,2			
VILLA DEL PRADO	M-507		10,7	64,9	509		
CADALSO DE LOS VIDRIOS	M-507		14,4	79,3	804		
ROZAS DE PUERTO REAL M-507/M-545 --> CENICIENTOS	M-545		4,7	84	879		
DCHA --> SOTILLO DE LA ADRADA M-545/AV-911	M-545/AV-911		5,2	89,2		4	AVILA
ROTONDA IZDA AV-911/AV-915 TALAVERA DE LA REINA	AV-915		4,9	94,1			
HIGUERA DE LAS DUEÑAS	AV-915		5,9	100	634		
FRESNEDILLA	AV-915/CM-5001		1,9	101,9	899		
DCHA CM-5001/TO-9045-V --> NAVAMORCUENDE	TO-9045-V		12,3	114,2			TOLEDO
PUERTO DE EL PIELAGO	TO-9045-V		6,2	120,4		5	
NAVAMORCUENDE TO-9045-V/CM-5006 --> TALAVERA DEREINA	CM-5006		9,4	129,8	770		
MARRUPE	CM-5006/CM-5100		7,2	137	584		
CERVERA DE LOS MONTES	CM-5100		5,5	142,5	533		
TALAVERA DE LA REINA ROTONDA DCHA N-502 --> AVILA	N-502		12,4	154,9	624	6	
EL CASAR DE TALAVERA	N-502		5,2	160,1	400		
RAMACASTAÑAS	M-502		31,4	191,5	410		
PLAYA VERDE	N-502		3,6	195,1			
MOMBELTRAN	N-502		5,9	201	635		
CUEVAS DEL VALLE	N-502		4,9	205,9	842		
PUERTO DE EL PICO 1391m	AV-941		9,7	215,6	1391		
GIRO IZDA N-502/AV-941 -->EL BARCO DE AVILA	AV-941		4,5	220,1			
GIRO DCHA AV-941/AV-P-514 --> HOYOS DE MIGUEL MUÑOZ	AV-P-514		2,9	223	1335		
PUERTO DE LAS ERILLAS 1642m	AV-P-514		5,1	228,1	1642		
HOYOS DE MIGUEL MUÑOZ	AV-P-514		0,1	228,2	1534	7	
DCHA AV-P-514/AV-P-513	AV-P-513		1,7	229,9			
DCHA AV-P-513/M-N-502	N-502		5,3	235,2			
IZDA N-502/AV-905 --> HOYOCASERO	AV-905		-0,1	235,1			
HOYOCASERO	AV-905		5,0	240,1	1345		
NAVALOSA	AV-905		5,1	245,2	1283		
DCHA AV-905/CRTªNAVARREVISCA	CRTªNAVARREVISCA		3,1	248,3			
DCHA AV-913 --> SERRANILLOS	AV-913		8,5	256,8			
SERRANILLOS	AV-913		2,9	259,7	1120	8	
PUERTO SERRANILLOS 1575m	AV-913		5,8	265,5	1575		
IZDA AV-913/AV-922 --> PEDRO BERNARDO	AV-922		10,3	275,8			
PUERTO PEDRO BERNARDO 1244m	AV-922		3,3	279,1	1244		
PEDRO BERNARDO	AV-922		11,6	290,7	742		
IZDA AV-922/CL-501 --> MADRID	CL-501		4,4	295,1			
IZDA CL-501/AV-901 --> CASAVIEJA/MIJARES	AV-901		13,1	308,15		9	
CASAVIEJA	AV-901		-6,6	301,5	539		

MIJARES	AV-901		19,1	320,6	872		AVILA
PUERTO MIJARES 1570m	AV-901		14,9	335,5	1570		
VILLANUEVA DE AVILA -->MIJARES	AV-901		10,2	345,7	1068		
GIRO DCHA AV-901/AV-913 --> BURGOHONDO/AVILA	AV-913		4,9	350,6			
BURGOHONDO AV-913/AV-900 --> AVILA	AV-913		1,9	352,5	831		
NAVALMORAL	AV-913		6,2	358,7	1053		
PUERTO DE NAVALMORAL 1514m	AV-913		8,9	367,6	1514	10	
AVILA DCHA ROTONDA --> AV. DERECHOS HUMANOS	AV.DCHOS HUMANOS		17,5	385,1	1131		
DCHA ROTONDA	N-403		0,8	385,9			
AVILA N-403 --> BARRACO/TOLEDO	N-403		1,6	387,5	1131	11	
PUERTO DE LA PARAMERA 1412m	N-403		12,7	400,2	1412		
EL BARRACO	N-403		9,3	409,5	1007		
DCHA N-403/N-403A--> EL TIEMBLO	N-403A		10,8	420,3			
EL TIEMBLO	N-403A		5,5	425,8	685		
DCHA N-403A/N-403 --> TOLEDO	N-403		3,8	429,6			
IZDA N-403/AV-502 --> CEBREROS	AV-511		5,3	434,95		12	
CEBREROS AV-502/AV-503 -->	AV-503		12,1	447	776		
PUERTO ARREBATACAPAS 1068m	AV-503		6,0	453	1068	13	
SAN BARTOLOME DE PINARES	AV-503		11,5	464,5	1039		
HERRADON DE PINARES	AV-503		4,3	468,8	924		
PUERTO DEL BOQUERON 1315m	AV-503		8,7	477,5	1315		
DCHA AV-503/CL-505 --> EL ESCORIAL	CL-505		7,7	485,2			
KM 7,7 CRTª AVILA/ EL ESCORIAL (TORNADIZOS)	CL-505		4,9	490,1	1191	14	
LA CAÑADA	CL-505		14,7	504,8	1400		
NAVAS DEL MARQUES IZDA ROTONDA --> PEGUERINOS	P.I. EL BRAJERO		15,0	519,8	1300		
RECTO ROTONDA --> AV-P-308 PEGUERINOS	AV-P-308		0,1	519,85			
PUERTO DE EL CARRASCAL 1431m	AV-P-308		8,5	528,4	1431		
DCHA AV-P-308/AV-P-309 --> STA. Mª ALAMEDA	AV-P-309		0,1	528,5		15	
DCHA AV-P-309/AV-P-310 --> STª Mª ALAMEDA	AV-P-310		0,8	529,3			
SANTA MARIA DE LA ALAMEDA	M-955		2,2	531,5	1409		
IZDA M-955/M-535 --> ROBLEDONDO	M-535		1,0	532,5			
PUERTO ROBLEDONDO 1410m	M-535		6,6	539,1	1410	16	
DCHA M-535/M-505 --> AVILA	M-505		1,6	540,7			
LA PARADILLA	M-505		3,3	544	1103		
KM. 47,2 MADRID-AVILA (PIMPOLLAR)	M-505		6,0	550		17	
ALTO LAS NAVAS DEL MARQUES 1325m	M-505		3,5	553,5	1325		
IZDA VALDEMAQUEDA	CRTª VALDEMAQUEDA		0,1	553,6			
VALDEMAQUEDA	M-537		11,4	565	861		
ROBLEDON DE CHAVELA DCHA M-537/M-521 --> FRESNEDILLAS	M-521		6,2	571,2	886		
ALTO DE LA CRUZ BLANCA-EL MOJON 1067m	M-521		2,5	573,7	1067		
FRESNEDILLAS DE LA OLIVA M-521/M-532 --> ZARZALEJO	M-532		6,3	580	901		
DCHA M-532/M-533 --> PERALEJO	M-533		6,8	586,8			
PERALEJO	M-533		1,6	588,4	928	18	
DCHA M-533/M-600 --> VALDEMORILLO	M-600		2,1	590,5	815		
RECTO ROTONDA --> BRUNETE	M-600		5,9	596,4			
IZDA ROTONDA M-600/M-503 --> MAJADAHONDA	M-503		7,1	603,5	655		
MAJADAHONDA	M-503		12,7	616,2	740		
DCHA ROTONDA M-503/M-516--> BOADILLA DEL MONTE	M-516		0,5	616,7			
DCHA ROTONDA M-516/VALDEPASTORES/LAS LOMAS	URBANIZACIONES		1,9	618,6			
BOADILLA DEL MONTE	CENTRO COMERCIAL		2,0	620,6	682	19	